苗栗縣警察局頭份分局頭份分局105年暑期保護青少年-青春專案預防犯罪宣導-反霸凌

1. **霸凌的定義**：指蓄意且具傷害性的行為，是持續重複出現在固定孩子間的一種欺凌現象，其中包括欺侮弱小、恐嚇、威脅、勒索、刻意排擠等等；**請多關心您的孩子，別讓他成為霸凌者或被霸凌者**。
2. 霸凌的種類：
3. **關係霸凌**：最常見、最容易被忽視，往往牽涉到言語的霸凌，如**散播不實的謠言**，或是**排擠**、**離間**小團體的成員等。
4. **言語霸凌**：**語言來嘲笑或刺傷別人**，最容易使人心理受傷，所造成的心理傷害有時比身體上的攻擊來得更嚴重；而且言語上的嘲笑很可能是肢體霸凌的前奏曲。
5. **肢體霸凌**：毆(踢)打弱勢同儕、搶奪他們的東西等，霸凌的行為也會隨著他們年紀的增長而變本加厲，最令孩子恐懼。
6. **性霸凌**：類似性騷擾、性暴力，包括有關性或身體部位的嘲諷玩笑、評論或譏笑、對性別取向的譏笑，傳閱與性有關令人討厭的紙條或謠言、身體上侵犯的等行為。
7. **反擊型霸凌**：長期遭受欺壓後的反擊行為，被害者對曾霸凌者實施報復行為，或去欺負比他更弱勢的人。
8. **網路霸凌**：孩子使用網路散布謠言、留下辱罵或嘲笑的字眼等，由於速度快、管道多、隱匿性高、傳播範圍無遠弗屆，孩子很容易成為網路世界的霸凌者或是被霸凌者。
9. 反霸凌標語：
10. 不嘲笑，不謾罵；不打架，不歧視；當別人侵犯我們時，我們有權利說不。
11. 肯定自己，欣賞與自己不同的人，尊重、接納，共建和諧校園。
12. 別人受到不公平對待時，我們挺身而出；被霸凌，即制止，找老師；我們要幫助被霸凌的同學。
13. **反霸凌專線**：**0800-770885**(零霸零零-請請你幫幫我)。
14. **說新事、聊心事0800-001769，**兒福聯盟「**踹貢少年專線**」願意聽你說，煩惱的事、有趣的事、新鮮的事，歡迎少年仔踹貢啦，週一至週五，下午4:30至7:30，歡迎你的來電。

**苗栗縣警察局頭份分局關心您**